



HOLTER ELEKTROKARDIOGRAMARI (EKG) BURUZKO 24 ORDUZ INFORMAZIO-ORRIA

Zertan datza proba?

Bihotzaren taupadak denbora jakin batez (normalean 24 orduz) erregistratzen dituen aparatu txiki bat ipintzean datza, zuk zure ohiko jarduera egiten jarraitzen duzun bitartean (lana, kirola, etab.).

Nola prestatu behar dut probarako?

Ez duzu prestakuntza berezirik behar.

Ez eman krema hidratatzailearik probaren egunean.

Non egingo didate proba?

5. solairuan, AUO Txagorritxuko A eremuan edo 3. solairuan, kardiologiako kontsultan, Kanpo Kontsultetako eraikinean, edo AUO Santiagoko B pabiloiko 3. solairuan.

Nola egingo didate proba?

Gorputza gerritik gora biluztuko dizute, azala bularreko larruazalaren zati batzuk intentsitate apur batekin "igurtziz" prestatzeko, eta elektrodoak dituzten eranskailuak jarriko dizkizute, hurrengo 24 orduetan zure EKGaren erregistroa ikusteko.

Elektrodoak elastiko bati lotuta dagoen erregistro-aparatu txiki batera konektatuta egongo dira.

Erregistro-orri bat emango dizute, sintomak zein orduetan gertatzen diren eta egun horretan zer jarduera egiten dituzun adierazteko.

Zer egin behar dut probaren ondoren?

Hurrengo egunean, Holterra jarri zizuten aretora itzuliko zara, aparatua kendu eta erregistro-orria entregatzeko.

Probaren emaitza zure historia klinikoan erantsiko dizute.